

GELECEĞİ PLANLAMA



Geleceğimizi planlarken ilk adım...

Güçlü taraflarım:

Kendimizi Tanımak

Neleri iyi yaparım, hangi konularda yeteneklerim var?

- Dikkatliyim,
- İyi bir dinleyiciyim,
- İyi resim yaparım,
- Sporda yetenekliyim,
- Şiir yazarım, çok okurum..
- Müzikte yetenekliyim,
- Mutfakta becerikliyim
- Bahçe işlerinde iyiyim,
- Matematikte yetenekliyim

Bunlara başka neleri ekleyebiliriz?



Kendimizi Tanımak



Sevdiklerim :

Yaparken keyif aldığım etkinlikler neler?

- Spor,
- Sanat,
- Doğa,
- Bilim,
- Teknoloji,
- Edebiyat,
- Sosyal ilişkiler...

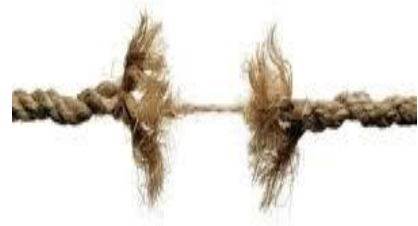


Geliştirmem gereken özelliklerim:

Yaparken zorlandığım, biraz çaba göstermem gereken şeyler...

Kendimizi Tanımak

- İşlerimi yetiştiremiyorum, zamanımı daha iyi planlamaya ihtiyacım var
- Bazı dersleri anlayabilmek için daha çok zaman ayırabilirim
- El becerilerimi geliştirmek için mutfak işlerinde aileme yardım edebilirim
- Çabuk yoruluyorum, spor yaparak kaslarımı güçlendirebilirim,
- Beslenmeme ve uyku düzenime daha çok dikkat edebilirim.....



Başka neler ekleyebiliriz bu listeye sizce?

Bakalım kendimizi ne kadar tanıyoruz ?

- Benim en güçlü özelliğim dır.
- Arkadaşlarım benim konusunda yetenekli olduğumu söyler.
- Eğer denemiş olsaydım konusunda başarılı olacağımı düşünüyorum.
- Ailem evdeyı, benim çok iyi yaptığımı söyler.
- Bence konusunda kendimi biraz daha geliştirmeliyim.
- Öğretmenim daha çok yapmamı tavsiye eder.
- Boş zamanlarımda ile ilgilenmek bana keyif verir.
- Koşullarımız uygun olsaydı ile ilgilenmek isterdim.

Kendimizi tanımak geleceği planlarken neden önemli?

1-Çocuklar, kendimizi tanımak aslında bir günde olabilecek bir şey değildir. Bunun için zaman ve çaba gerekir. Bazen yetişkin insanlar bile kendilerini tanımıyor olabilir. Kendilerini yeterince tanımadıkları için de hatalı kararlar verip mutsuz olabilirler.

2-Güçlü ve zayıf özelliklerimizi, sevdiğimiz şeyleri bilmek, geleceğimizle ilgili doğru ve mutlu olacağımız kararlar vermemize yardım eder.



Gelecek Planımız ve Hedeflerimiz...

Gelecekle ilgili planlama yaparken, adım adım gitmek her zaman işimizi kolaylaştırır.

- Önce bir hayal kurarız ve bu hayalimizi gerçekleştirmek için;

- Kısa vadeli hedefler
- Orta vadeli hedefler
- Uzun vadeli hedefler

belirleyebiliriz.



Gelecek Hedeflerimiz...

- Kısa vadeli hedefler ise, asıl hedefimize ulaşmak için bugünden itibaren **en kısa sürede yapmamız gereken şeyleri** bize gösterir ve hedefimiz için adım atmamızı sağlar:
- Bir problemin çözümünü öğrenmek
- Bir yazıdaki ana düşünceyi bulabilmek
- Bir konunun özetini çıkarmak
- Bu akşam 30 soru çözeceğim demek gibi hedeflerdir.

Kısa Vadeli Hedeflere Örnekler

Gelecek Hedeflerimiz...

Orta vadeli hedefler, asıl hedefe ulaşmak için geçmemiz gereken basamaklar gibidir ve bizi hedefimize yaklaştırırlar

Orta Vadeli Hedeflere Örnekler

- “2. sınıfı, 3.sınıfı ve 4. sınıfı EN YÜKSEK BAŞARI ile geçip İLKOKULU en yüksek başarı ile bitireceğim”
- “5. sınıfı, 6.sınıfı, 7. sınıfı ve 8. sınıfı EN YÜKSEK BAŞARI ile geçip ORTAOKULU en yüksek başarı ile bitireceğim”

Gelecek Hedeflerimiz...

Uzun Vadeli Hedeflere Örnekler

- Diyelim ki 2. sınıftasınız ve hayaliniz 8. sınıf sonunda **LGS** de **FEN LİSESİ** kazanmak olsun..
- “8. sınıf sonunda LGS de FEN LİSESİ kazanmak” sizin için **UZUN VADELİ BİR HEDEFTİR** ve bunu bir günde gerçekleştiremezsiniz.
- O zaman bunun için bir zaman belirleyebilirsiniz: 8. sınıf sonunda **LGS** de **FEN LİSESİ** kazanacağım.

ŞİMDİ SIRA SİZDE....

1- Gelecekle ilgili bir hedef belirleyin

2- Hedefinize ulaşmak için uzun vadeli hedefinizi söyleyin,

3- Uzun vadeli hedefe ulaşmak için neler yapmanız gerektiğini düşünün ve söyleyin,

4- Hedefinize ulaşmak için bu günden itibaren neler yapmanız gerekir, bugün, bu hafta ve sonraki haftalarda yapacaklarınızı hayal edin,

SON